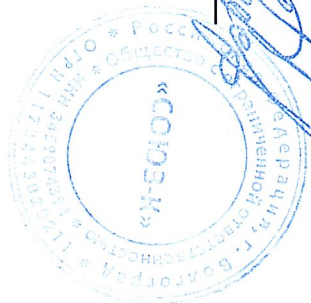


УТВЕРЖДАЮ:
Директор:

09.01.2025г



**10-ти дневное меню
для обеспечения бесплатным питанием
детей дошкольного возраста 3-7 лет**

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР:

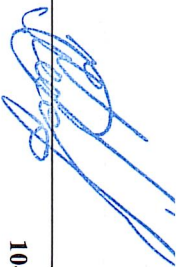
09.01.2025г



S. B. Kamenskaya

Утверждено:

Директор:



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

1 день



Согласовано:
Директор:



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ (ТЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	200	9,0	13,0	40,0	318,0	168	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	3,0	2,5	15,5	95,6	395	
МАСЛО (ГОРДИЯМИ) №6	10	0,1	7,3	0,1	74,8	6	2011
БАТОН №5	30	2,3	0,9	15,4	78,6	5	
Итого за прием пищи:	420	14,4	23,7	71,0	567,0		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,4	0,4	9,5	45,6	368	2011
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свежая отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	1,2,3,4,5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	2,5	5,0	8,2	81,6	67	2011
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ № 277	80	7,6	9,2	6,0	140,7	277	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	150	8,4	6,3	38,3	248,8	165	
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190	0,1	0,0	14,3	57,0	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	7	
Итого за прием пищи:	730	23,7	21,1	99,0	681,7		
Подлинк							
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177,0	10	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180	0,2	0,0	13,7	55,8	393	2011
Итого за прием пищи:	230	1,6	1,7	52,4	232,8		
Всего за день:		40,1	46,9	231,9	1 527,1		

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного-возраста 3-7 лет.

Утверждено:

Директор: _____

2 день

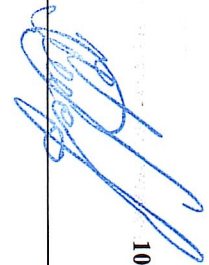
Согласовано:
М.П. «СКОУ ДПО
ИРОО «СОУЗ-14»
Директор: _____

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175	200	5,4	5,6	43,2	244,0	175	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190	0,1	0,0	14,3	57,0	392	2011
Итого за прием пищи:	435	9,9	12,3	72,0	442,6		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед							
Овощи по сезону (или отруец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или отруец соленый, или свекла отварная)							
	50	0,8	0,1	4,4	21,4	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200	1,9	2,3	15,7	91,1	77	2011
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150	9,6	9,5	14,9	207,3	289	
КИСЕЛЬ №247	180	1,3	0,0	29,0	117,0	247	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	6	
ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	7	
Итого за прием пищи:	640	17,9	12,4	91,8	569,0		
Подник							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	9	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200	0,2	0,2	23,2	95,6	372	2011
Итого за прием пищи:	250	4,0	5,1	60,4	304,1		
Всего за день:		32,6	29,9	238,9	1 378,3		

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждено:

Директор: _____



3 день

Согласовано:
Директор: _____



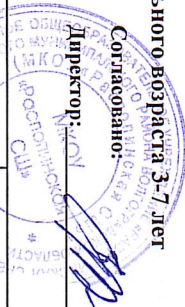
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200	5,7	9,8	41,2	284,5	174	
МАСЛО (ПОРЦИЙ) №6	5	0,0	3,6	0,0	37,4	6	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180	0,2	0,0	13,7	55,8	393	2011
БАТОН №5	30	2,3	0,9	15,4	78,6	5	
Итого за прием пищи:	415	8,2	14,3	70,3	456,3		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (пшено) №80	200	1,8	2,3	13,5	81,8	80	2011
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) №455	70	9,0	11,6	9,1	179,6	455	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	7,9	29,6	211,9	205	
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190	0,1	0,0	14,3	57,0	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	7	
Итого за прием пищи:	700	20,9	22,4	98,7	683,9		
Полдник							
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	50	3,3	0,2	27,2	117,4	2	2004
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	4,1	3,6	17,4	118,8	397	
Итого за прием пищи:	250	7,4	3,8	44,6	236,2		
Всего за день:		37,3	40,7	228,3	1 439,0		

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждаю:

Директор: _____

4 день



Согласовано:

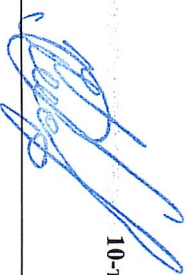
Директор: _____

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	200	6,1	2,9	31,0	173,8	185	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	3,0	2,5	15,5	95,6	395	
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) №6	5	0,0	3,6	0,0	37,4	6	2011
БАТОН №5	30	2,3	0,9	15,4	78,6	5	
Итого за прием пищи:	415	11,4	9,9	61,9	385,4		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371	100	0,9	0,2	7,9	41,7	371	2011
Итого за прием пищи:	100	0,9	0,2	7,9	41,7		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свежая отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	1,2,3,4,5	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5	57	2011
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150	25,4	27,3	25,3	454,3	304	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	7	
Итого за прием пищи:	640	32,0	31,9	81,5	746,2		
Подлник							
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177,0	10	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,6	394	
Итого за прием пищи:	250	4,4	4,2	54,3	274,6		
Всего за день:		48,7	46,2	205,6	1 447,9		

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждаю:

Директор: _____




5 день

Согласовано:
Директор: О.И. _____



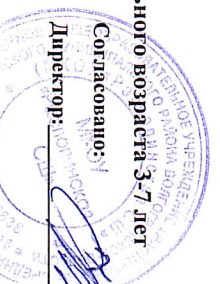
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200	5,8	5,1	19,7	149,9	93	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190	0,1	0,0	14,3	57,0	392	2011
Итого за прием пищи:	435	10,3	11,8	48,6	348,5		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед							
Овоши по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свежая отварная)							
	50	0,8	0,1	4,4	21,4	1,2,3,4,5	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	200	1,5	3,0	8,8	71,7	135	2004
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150	9,6	9,5	14,9	207,3	289	
КИСЕЛЬ №247	180	1,3	0,0	29,0	117,0	247	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	7	
Итого за прием пищи:	640	17,5	13,1	84,9	549,6		
Подник							
ПРЯНИК	50	3,0	2,4	37,5	183,0	8	2011
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	4,1	3,6	17,4	118,8	397	
Итого за прием пищи:	250	7,1	6,0	54,9	301,8		
Всего за день:		35,7	31,1	203,0	1 262,5		

Утверждено:

Директор: _____



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет



6 день

Согласовано: _____
Директор: _____




Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	200	6,1	2,9	31,0	173,8	185	
МАСЛО (ГОРЧИЯМИ) №6	5	0,0	3,6	0,0	37,4	6	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	3,0	2,5	15,5	95,6	395	
БАТОН №5	30	2,3	0,9	15,4	78,6	5	
Итого за прием пищи:	415	11,4	9,9	61,9	385,4		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	1,2,3,4,5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	2,5	5,0	8,2	81,6	67	2011
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" №390	80	10,3	5,6	5,2	105,7	390	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №125	130	3,5	4,5	22,9	132,3	125	2011
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	7	
Итого за прием пищи:	700	21,4	15,7	82,5	529,0		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	9	
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190	0,1	0,0	14,3	57,0	392	2011
Итого за прием пищи:	240	3,9	4,9	51,5	265,5		
Всего за день:		37,5	30,7	210,6	1 242,5		

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждено:

Директор: _____




7 день

Согласовано:
Директор: _____



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200	5,7	9,8	41,2	284,5	174	
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,7	113,2	397	
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) №6	10	0,1	7,3	0,1	74,8	6	2011
БАТОН №5	30	2,3	0,9	15,4	78,6	5	
Итого за прием пищи:	440	12,0	21,3	73,4	551,1		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,4	0,4	9,5	45,6	368	2011
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свежая отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	2,3	2,2	16,2	94,4	82	2011
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	70	11,5	11,6	11,5	197,7	305	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	150	8,4	6,3	38,3	248,8	165	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180	0,2	0,0	13,7	55,8	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	7	
Итого за прием пищи:	710	27,5	20,7	111,9	750,3		
Полдник							
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177,0	10	
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180	0,4	0,1	25,4	104,9	376	
Итого за прием пищи:	250	1,8	1,8	64,1	281,9		
Всего за день:		41,7	44,2	258,9	1 628,9		

Утверждено:

Директор: _____



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано:

Директор: _____



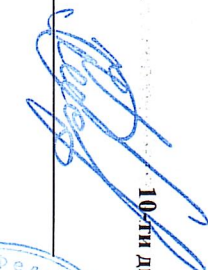
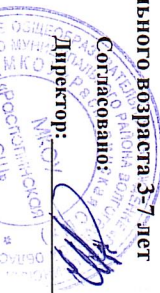
8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175	200	5,8	6,7	36,7	236,3	175	
СЫР (ТОРЦИАМИ) №7	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	3,0	2,5	15,5	95,6	395	
БАТОН №5	30	2,3	0,9	15,4	78,6	5	
Итого за прием пищи:	420	13,3	13,0	67,6	445,8		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед							
Овощи по сезону (или отруба свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или отруба соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200	1,9	2,3	15,7	91,1	77	2011
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287	70	9,1	10,3	8,4	166,0	287	
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,4	2,0	24,5	348	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	7,9	29,6	211,9	205	
КИСЕЛЬ №247	180	1,3	0,0	29,0	117,0	247	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	7	
Итого за прием пищи:	720	22,7	22,5	116,9	764,1		
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190	0,1	0,0	14,3	57,0	392	2011
ПРЯНИК	50	3,0	2,4	37,5	183,0	8	2011
Итого за прием пищи:	240	3,1	2,4	51,8	240,0		
Всего за день:		39,9	38,1	251,0	1 512,5		

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

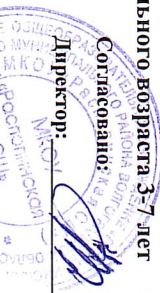
Утверждено:

Директор: _____

Согласовано: _____

Директор: _____



9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200	5,8	5,1	19,7	149,9	93	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	1	2011
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190	0,1	0,0	14,3	57,0	392	2011
Итого за прием пищи:	440	9,1	12,6	54,2	376,4		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ №80	200	1,8	2,3	13,5	81,8	80	2011
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150	25,4	27,3	25,3	454,3	304	
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180	0,4	0,1	25,4	104,9	376	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	7	
Итого за прием пищи:	640	32,7	30,3	96,4	794,6		
Подник							
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	50	3,3	0,2	27,2	117,4	2	2004
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	
Итого за прием пищи:	250	6,3	2,7	42,8	214,7		
Всего за день:		48,9	45,8	208,1	1 448,3		

Утверждено:

Директор: _____

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет



Согласовано:

Директор: _____



10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	200	6,1	2,9	31,0	173,8	185	
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) №6	10	0,1	7,3	0,1	74,8	6	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	3,0	2,5	15,5	95,6	395	
БАТОН №5	30	2,3	0,9	15,4	78,6	5	
Итого за прием пищи:	420	11,5	13,6	62,0	422,8		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	1,2,3,4,5	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5	57	2011
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛОВИТЕЛЬСКИЕ" №390	80	10,3	5,6	5,2	105,7	390	
РИС ОТВАРНОЙ № 304	130	3,3	4,7	33,7	190,1	304	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180	0,2	0,0	13,7	55,8	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	7	
Итого за прием пищи:	700	20,4	14,9	94,8	587,7		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	9	
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	4,1	3,6	17,4	118,8	397	
Итого за прием пищи:	250	7,9	8,5	54,6	327,3		
Всего за день:		40,6	37,2	226,1	1 400,4		

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

ИТОГО ПО УТВЕРЖДЕННОМУ МЕНЮ

	б	ж	уг	ккал
Итого	6	ж	уг	ккал
Итого за период	402,6	390,5	2 262,4	14 287,4
Среднее значение за период	40,3	39,1	226,2	1428,7

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011. - 584с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.